

Инструкция о порядке проведения мероприятий с участием детей на водных объектах

Главное Управление МЧС России
по Санкт-Петербургу
Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Санкт-Петербургу

Что нужно знать купающимся в озере или реке

1. Первое купание нужно начинать в безветренную, солнечную погоду при температуре воды +12...+20 °С. В воде не следует оставаться больше 15-20 минут. Длительность купания для детей до 15 минут.
2. Купаться рекомендуется для детей в утреннее и вечернее время, в специально отведенных для этого местах.
3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без камней, подводных камней, пней, водорослей, веток и т.д.
4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу, купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области шеи.
5. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет сложно.
6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности несовершеннолетних, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
7. Никогда не следует поднимать к водоемам – это самая большая опасность на воде.
8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Проглатывание воды с плавающих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – колодезнику утопленник» – говорит мудрая народная пословица.
10. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надувными резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.
11. Не купаться в санитарной зоне водозабора и вблизи гидроэнергетических сооружений.

**Нарушение правил купания и плавания
ведет к несчастным случаям
и гибели**

112 Единая служба спасения
Бесплатный звонок с сотового телефона

Пожарная охрана	010	101
Полития	020	102
Скорая помощь	030	103

Главное Управление МЧС России
по Санкт-Петербургу
Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Санкт-Петербургу

Правила плавания на лодке

1. Перед тем как сесть в лодку, надо:
 - убедиться в ее исправности и прочности;
 - обязательно проверить, на месте ли все аварийные спасательные средства (жгут и жилеты), черпак для отлива воды.
2. На всех находящихся в лодке должны быть надеты спасательные жилеты.
3. Производить повороты в лодку по одному человеку, спуская на середину настила лодки, равномерно, раскачиваясь на сидения относительно бортов, нельзя перебрасывать лодку.
4. Во время движения лодки пассажиры не должны меняться местами и садиться на борта.
5. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни!
6. Сидящий на веслах должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт лодки при повороте.
7. Совершая прогулку на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.
8. Гребной лодке во всех случаях должны уступать дорогу моторные и парусные суда.
9. Категорически запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять с нее.
10. В случае опрокидывания лодки держаться за борта лодки, избегать резких движений и не наклонять лодку на одну сторону.

**Несчастного случая не произойдет
если строго соблюдать
правила поведения на воде**

112 Единая служба спасения
Бесплатный звонок с сотового телефона

Пожарная охрана	010	101
Полития	020	102
Скорая помощь	030	103